

Zur Energetisierung immer TH7 da hier wichtige Nervenstränge zusammenlaufen und den Vagus beeinflussen dazu die Nieren.

Diabetiker direkt auf den Pankreas u. 50 Minuten später Blutzucker messen er könnte um einige Punkte gesunken sein (siehe auch „Headsche Zonen“).

Allergien den HW Prominent. Wassereinlagerungen u. Energiemangel auf die Nieren (halbiere ein Pflaster u. klebe rechts und links). Vertikal kleben da sich die Pflaster so dehnen.

Tinnitus: Direkt auf die Wange vor dem Ohr; Verspannungen im Kopf: re. u. lks. Nacken.

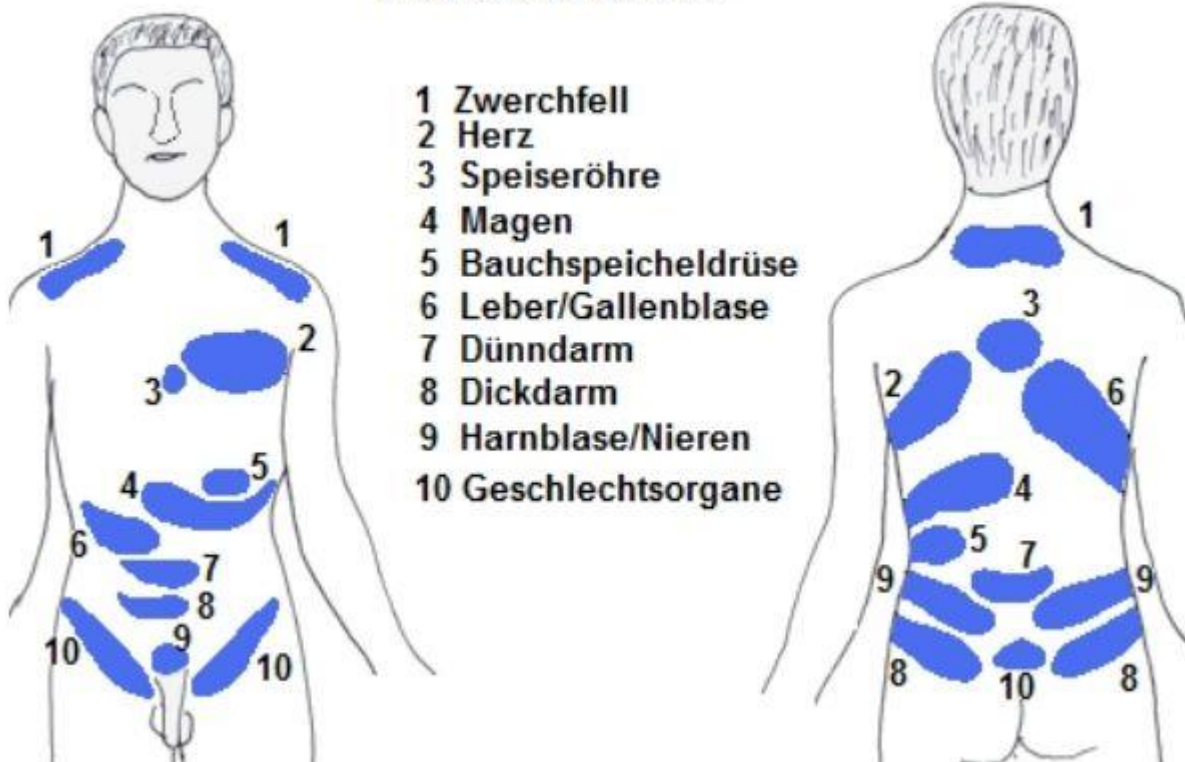
Ansonsten z.B. Krampfadern: Oberhalb u. unterhalb der Zone.

Sonst bei Schmerzen aller Art entweder direkt auf den Schmerzpunkt oder kleine Stücke zuschneiden und einkreisen.



Zum gesamten Einsatz werden vor allem auch die „Headschen Zonen“ verwendet:

Headsche Zonen



Weitere Indikationen und Klebepunkte

Migräne – im allgemeinen im Nacken. Ist der Schmerz mehr im Stirn und oberen Kopfbereich dann die Stirn – wie überhaupt die Schmerzzone immer gut ist.

Rückenschmerzen – auf die Schmerzstelle

Bei Leber und Darmkuren zur Unterstützung ein Pflaster auf die Leber und wie immer die Nieren (s.o.)

Hüftfehlstellung direkt auf die Hüfte re./lks.

Narben erst nach völliger Abheilung ist meist nach 6 Monaten der Fall. Dann direkt auf die Narbe oder davor/darunter also einkreisen.

Wer für sportliche Aktivitäten Unterstützung sucht bitte melden es gibt direkte leistungssteigernde Punkte.